



Extensión Universitaria

- ▶ [Sistema Universitario de Extensión](#)
- ▶ [Programa de Egresados](#)
- ▶ [Programa IDA](#)
- ▶ [Directorio de Servicios](#)
- ▶ [Red Universitaria de Extensión](#)
- ▶ [Gestión Tecnológica](#)
- ▶ [Museo Universitario](#)
- ▶ [Extensión Cultural](#)
- ▶ [Parainfo](#)

Prevenga problemas renales

Noticia tomada del periódico "El Mundo"

www.elmundo.com

Congreso de Nefrología, para conocer más sobre enfermedades del riñón

Diabéticos e hipertensos pueden sufrir algún tipo de enfermedad renal y en muchos casos, deben recurrir a tratamientos costosos como la diálisis y los trasplantes. Por ello, durante el Congreso que se llevará a cabo en Medellín se insistirá en la aplicación de modelos preventivos.

Ricardo León Cruz / <mailto:rcruz@elmundo.com>

Para la Organización Mundial de la Salud, OMS, preocupa el incremento de personas con algún tipo de daño renal. Según datos de esta oficina existen por lo menos más de un millón de pacientes en el mundo y se espera que en los próximos 10 años la cifra se duplique.

La Asociación Colombiana de Nefrología habla de por lo menos doce mil 500 personas en Colombia con algún daño renal, lo que representa una tasa de atención de 350 pacientes por millón de habitantes; lo que representa un déficit de cobertura por cuanto el promedio mundial de pacientes atendidos es de mil quinientos por cada millón de habitantes.

«La enfermedad renal puede convertirse en un problema de salud pública, porque el Estado está en la obligación de suministrar medicamentos y tratamientos que son sumamente costosos, como diálisis y trasplantes y así no hay sistema de salud que resista», asegura el nefrólogo Alvaro García García, presidente de esta Asociación.

Según García García, «Existen varios factores que explican el aumento de este tipo de enfermedades. La curva ascendente de pacientes diabéticos, producto de los modernos hábitos alimenticios; la expectativa de vida aumentó y por lo general, los daños renales atacan principalmente a los adultos mayores», recalcó el nefrólogo García, quien además agregó la importancia de nuevos enfoques para el tratamiento de los pacientes.

Congreso con nuevas miradas

Ante el alto costo que suponen los tratamientos de diálisis y trasplantes de riñón, La Asociación Colombiana de Nefrología le apunta a la promoción de hábitos de vida saludable a fin de retrasar la aparición de enfermedades renales.

Este será el punto principal del décimo cuarto Congreso Nacional de Nefrología, que se inicia hoy en la ciudad y se extenderá hasta el 27 de este mes y que contará con la presencia de importantes especialistas en el campo, como el argentino Santos Depine, miembro de la OMS.

«El congreso será el escenario para mostrar nuevos modelos de atención primaria, basados en diagnósticos tempranos y de carácter preventivo», declaró el médico García, uno de sus organizadores.

El Ministerio de Protección Social, ya está tomando cartas en el asunto, gracias a la realización de talleres dirigidos a la población joven con problemas de hipertensión y diabetes, donde se promueven hábitos de vida saludable, el uso de nuevos medicamentos, entre otros.

Sin embargo, en este tema también deben involucrarse otras especialidades de la medicina interna. La obesidad, la diabetes y los problemas cardiovasculares son los principales factores de riesgo para las enfermedades renales «El aumento de los triglicéridos, el colesterol, el azúcar producen severos daños a órgano como corazón, riñón y cerebro», argumenta el galeno.

SALUD

Una rama multidisciplinar

Nefrología es una rama de la medicina internista que estudia las enfermedades renales. Dado su carácter multidisciplinar, durante el congreso que se realizará en el Centro Internacional de Convenciones Plaza Mayor desde hoy y hasta el próximo sábado, se tocarán temas afines a la enfermedad renal tales como riesgo cardiovascular y enfermedad renal, calidad de vida, hipertensión arterial, promoción y prevención de la enfermedad renal, entre otros.



[Vuelve a Sala de Noticias](#) | [Vuelve a la primera página](#)

