



BUSCAR

[Hoy](#) [Secciones](#) [Ediciones Anteriores](#) [Buzón](#) [Historia Archivo de Prensa](#)

Sábado, 15 de Mayo del 2021

Hay el doble de personas en diálisis

Especialista.
El
destacado
nefrólogo
Santos
Depine
estuvo en
Mendoza,
donde dio
estadísticas
de
afecciones
del riñón.

La cifra pertenece a la Argentina. En 1999 había 12.000 pacientes con problemas renales. Hoy son 24.000. Una encuesta de la OSEP revela que el 47% de los estatales puede padecer un problema renal.

De 17.000 empleados provinciales encuestados por la Obra Social de Empleados Públicos (OSEP) unos 8.000 están en riesgo potencial de tener una enfermedad renal, de los cuales unos 2.000 tendrían un daño ya constituido en los riñones. El dato fue suministrado por médicos de la OSEP sobre la base de una investigación en relación con las enfermedades cardiovasculares, en el marco de una disertación del especialista en Nefrología y Salud Pública Santos Depine. El profesional, asesor de doce gobiernos latinoamericanos en la materia, subrayó que "la enfermedad renal permanente es uno de los principales factores de riesgo para producir enfermedad cardiovascular". A nivel mundial hay 1.500.000 personas en diálisis. "En la Argentina -puntualizó- en 1999 había 12.000 pacientes en diálisis y en 2007 hay más de 24.000. Esto quiere decir que se duplicó la cantidad de pacientes. Pero esto es la punta del iceberg. Todo lo que no estamos viendo es la cantidad de personas que tiene algún grado de afectación de la función renal, que es la que hay que controlar para que no llegue a diálisis. Y si su enfermedad progresa debemos tratar de que siga en las mejores condiciones posibles". Una preocupación extendida En relación con la investigación de la OSEP, su titular, Marcelino Iglesias, recordó que en el estudio realizado por el organismo ("el mayor catastro efectuado en el país y uno de los mayores de América Latina", sostuvo) se tomaron peso, talla, presión arterial, glucemia y colesterol. Se realizó en los lugares de trabajo y permite tener un perfil epidemiológico de los afiliados. A partir del estudio se han tomado pacientes con un pequeño daño renal para evitar que la gente llegue a diálisis. Y para ello se tomaron los datos de hipertensión, diabetes, sobrepeso, obesidad, tabaquismo e hipercolesterolemia, entre otros. Iglesias destacó que la cuestión renal se ha posicionado en el continente en los últimos tiempos a través de la Organización Panamericana de la Salud y ha tomado relevancia a nivel mundial. "Estados Unidos recién en abril de 2006 la asumió como política pública pero nosotros hace años que venimos trabajando en este programa porque el tema cardiovascular tiene íntima relación con el síndrome metabólico", destacó el funcionario. Por su parte, Depine explicó que "hoy la mayor cantidad de pacientes que ingresa a diálisis es porque sufren diabetes previamente. Pero la enfermedad renal en sí misma permite una detección muy precoz de una lesión a nivel del árbol cardiovascular de las personas por la simple pérdida de proteínas por orina". Y concluyó: "Ese solo dato, que una persona al orinar está perdiendo mínimas cantidades de proteínas, está indicando que tiene lesionado el endotelio vascular, que es lo que recubre internamente a todo el árbol vascular, que es el órgano más grande del cuerpo humano". Hay que difundir más la creatinina Para el nefrólogo Santos Depine hay que "instalar una cultura nueva en los pacientes" y conocer acerca de la creatinina. Esta sustancia se encuentra en la sangre, la orina y el músculo y sirve para ver el funcionamiento renal, ya que casi toda se excreta por filtración glomerular. En caso de insuficiencia renal, estará aumentada. Depine, quien disertó en el centro Hunuc Huar, de la OSEP, señaló que en general la población tiene idea de cuando le hablan de colesterol. "Pero si preguntamos por la creatinina y la función renal seguramente pocos podrán responder. Y, sin embargo, a través del valor de la creatinina, que es un marcador biológico, cuando se aplican unas fórmulas que ya han sido probadas en todo el mundo se puede saber cuánto están filtrando los riñones". El especialista reconoció que "nos estamos llevando sorpresas enormes cuando vemos que personas que tienen valores de creatinina normales en la sangre, cuando hacemos la estimación de la velocidad de filtración glomerular, que es en última instancia lo que marca la función renal, la tienen muy disminuida".

“Quiere decir que si lo dejamos evolucionar libremente, estas personas van a llegar a la diálisis o trasplante”, advirtió el médico. “Y lo que es peor es que muchas de estas personas tienen un sello desde el punto de vista médico. Se dice ‘este es un hipertenso’ pero tal vez ese hipertenso tiene enfermedad renal subyacente, que es lo que tenemos que controlar. ‘Este es un diabético’, pero ese paciente puede tener la lesión del árbol vascular. Y si no controlamos esto, por más que controlemos sólo la diabetes, evidentemente su enfermedad va a seguir evolucionando”.

Fuente: **Diario Uno** Sección: **Mendoza**

Fecha del Artículo: 08-03-2007

[Imprimir](#)

[Guardar Página](#)

[Recomendar este artículo](#)